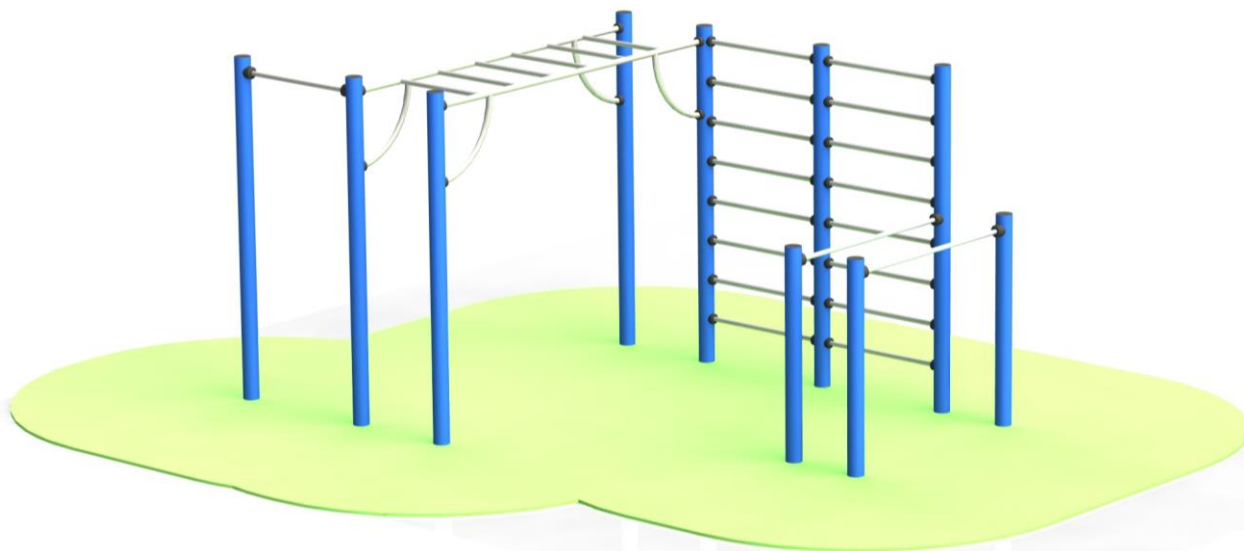


Техническа спецификация

Инструкция за монтаж, ползване, поддържане и контрол на съоръжението

Фитнес уред - Ръкоход, Лост за набирание, Шведска стена и успоредка модел ФМС 77



I. ТЕХНИЧЕСКА СПЕЦИФИКАЦИЯ

1. Обща характеристика

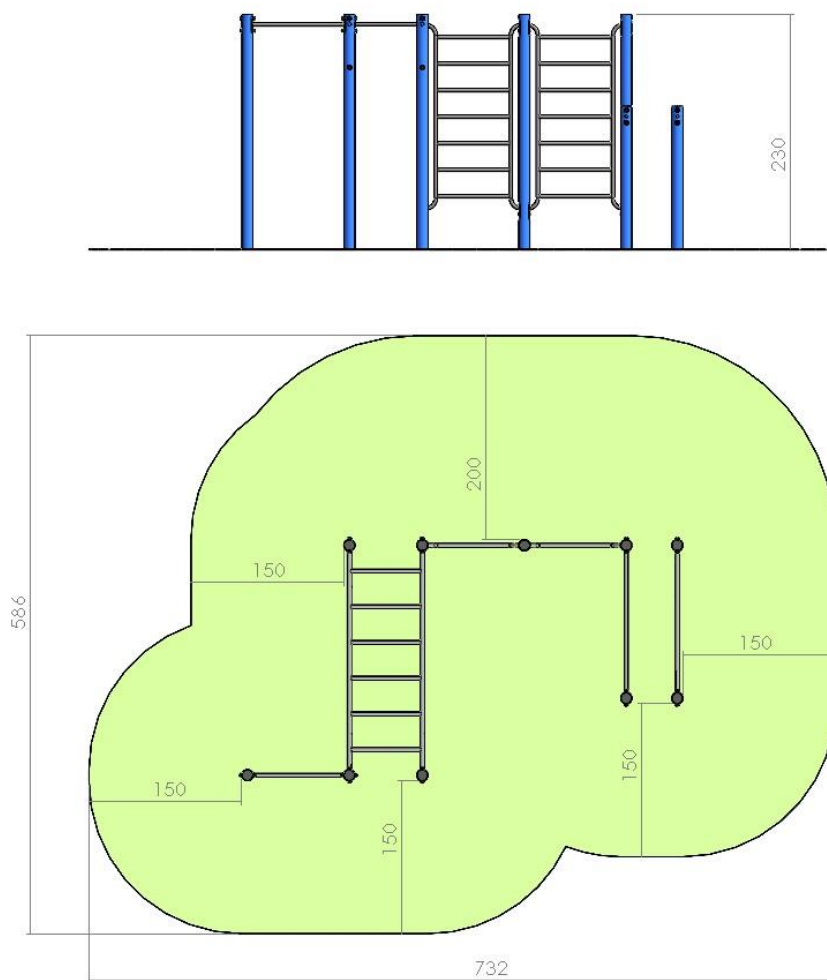
Комбинирано спортно съоръжение за тренировки на открито – Лост за набирание, шведска стена, ръкоход и успоредка.

Ръкоходът е уред тип „хоризонтална стълба“, който може да се използва както от подрастващи, така и от възрастни и напреднали спортисти за разтягане, набирания, придвижване с ръцете в стил „Тарзан“, гимнастически упражнения. Развива се основно горната част на тялото – бицепсите, раменете, гърба.

Лостът дава възможност на трениращите да правят различни видове набирания, с които могат да натоварват различни мускулни групи, най-вече мускулите на гърба и бицепсите. Лостовите за набирания позволяват на по-напредналите да правят и няколко разновидности на коремни преси.

Метална шведска стена за тренировки на открито. Може да се използва както просто за катерене и разтягане, така и за изпълняване на различни видове упражнения – набирания, повдигания на краката и множество гимнастически упражнения. Шведската стена е незаменимо средство при трениране уменията за балансиране, гъвкавостта и устойчивостта. Този тип уред има широко приложение в тренировките на напредналите спортисти. Успоредката е уред, с помощта на който може да се изпълнява упражнението „кофички“. Дава възможност за трениране на следните мускулни групи: гърди, трицепс, рамене.

2. Габаритни размери на съоръжението и минимално пространство за разполагане



3. Използвани материали

1.) Конструкция от кръгли метални профили

Конструкцията на съоръжението се състои от масивни метални дебелостенни колони. Функционалните елементи са изработени също от метални тръбни профили. Конструкцията е проектирана съгласно изискванията на **БДС EN 16630:2015**, както по отношение на постоянните и променливи натоварвания и броя на ползвателите върху съответната площ обем, така и по отношение на всички изисквания на този стандарт за защита срещу падане и защита срещу всички видове захващания. Металната конструкция е боядисана двуслойно, след обезмасляване и почистване от ръжда, със специални бои с антикорозиращи съставки и висока устойчивост на UV лъчи и надраскване. Химическият състав на покритието отговаря на изискванията на **БДС EN 16630:2015**.

2.) Елементи от каучук

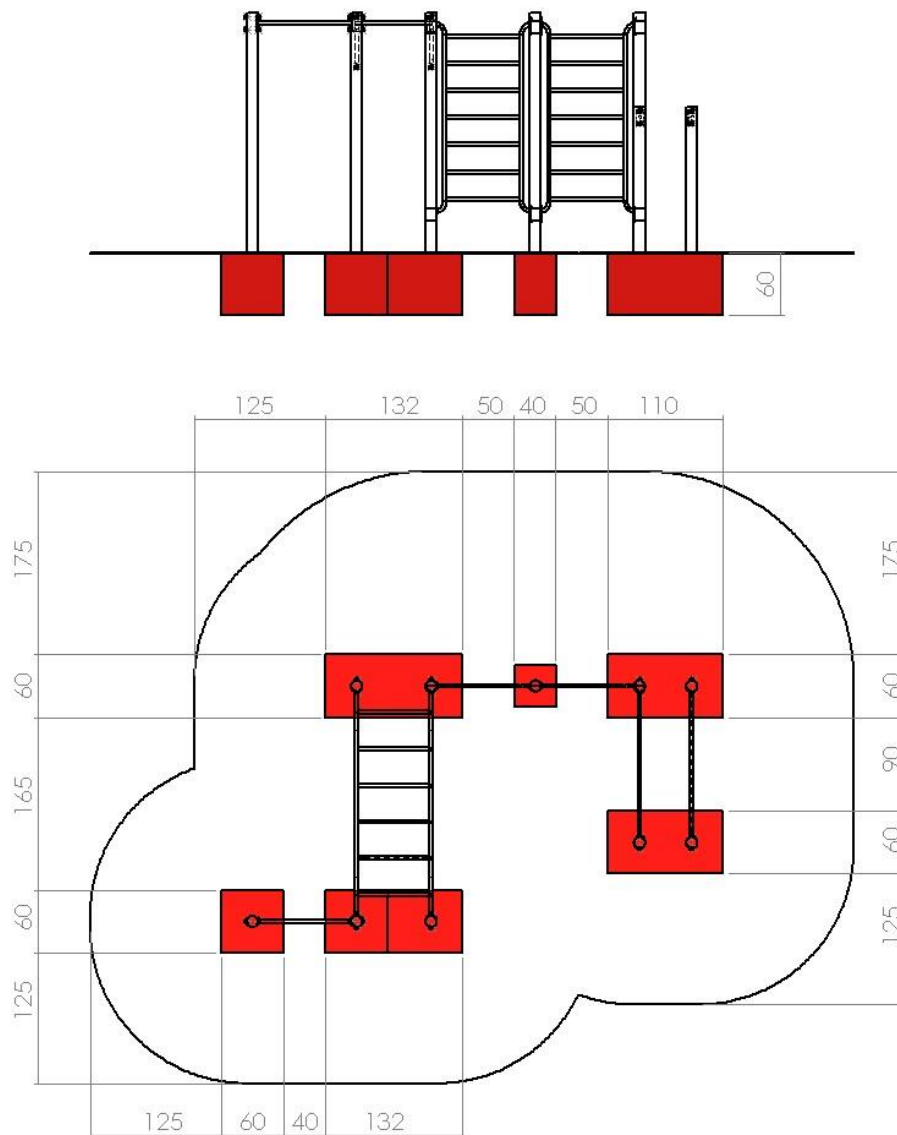
Всички елементи от каучук по съоръжението са вулканизирани върху метални основи за осигуряване на достатъчна здравина и изработени от бутадиен стирол каучук SDR с твърдост shore80, отговарящ на изискванията за устойчивост на атмосферни условия и UV лъчи.

4.) Сглобки

За сглобяване на отделните модули и конструкцията е използван метален, резбови, поцинкован обков с M8, M10 и M12. Всички глави на болтове и гайки, които не са с плоска конфигурация и предназначени за специален инструмент, са скрити със специални капачки.

II. МОНТАЖ НА СЪОРЪЖЕНИЕТО

Закрепването на съоръжението към бетонните фундаменти се осъществява чрез достатъчно на брой масивни анкерни болтове с размер М12.



III. ОБЩИ УКАЗАНИЯ ЗА ПОДДРЪЖКА НА СЪОРЪЖЕНИЕТО

С оглед безопасната експлоатация на съоръжението е необходимо периодично да се извършва контрол на движещите и неподвижни функционални елементи и спомагателните модули. При констатиране на дефекти причинени от вандализъм, износване или неправилна експлоатация е необходимо да се предприемат мерки за тяхното отстраняване с оглед осигуряване на безопасна експлоатация

IV. ГАРАНЦИОНЕН СРОК

Гаранционният срок на изделията е 2 /две/ години и покрива следните дефекти:

- Дефекти от некачествена изработка на изделието;
- Дефекти от вложени некачествени материали при изработката;

Гаранцията на изделията не е валидна при неправилна експлоатация и повреди по изделията в резултат на вандализъм.